



Vivir con baja visión

Qué es la baja visión y cómo encontrar maneras de mantener la independencia y la confianza en uno mismo



Tener baja visión es tener una pérdida de la vista que no se puede corregir completamente con anteojos, lentes de contacto o tratamiento médico. Puede dificultar las actividades diarias, como leer, conducir o reconocer rostros. La identificación y la intervención tempranas pueden marcar una diferencia significativa para las personas con baja visión.

Causas comunes

La baja visión puede ser consecuencia de varias enfermedades o lesiones en los ojos que afectan a la manera en que los ojos procesan las imágenes. Algunas de las causas más frecuentes son:

- Degeneración macular relacionada con la edad
- Retinopatía diabética
- Glaucoma
- Otras enfermedades o lesiones en los ojos

Signos de que podría tener baja visión

Si nota cambios en la vista que dificultan las tareas diarias, incluso con lentes correctivos, quizás sea el momento de hablar con su proveedor de cuidado de la vista. Los signos más comunes incluyen:

- Dificultad para leer o ver detalles, aun con anteojos
- Dificultad para reconocer rostros
- Necesidad de luz adicional para las tareas
- Pérdida de la vista periférica (lateral)

Por qué es importante actuar cuanto antes

La identificación y el apoyo tempranos pueden ayudar a mantener la independencia y la confianza. Hable con su proveedor de cuidado de la vista si nota cambios en la vista.

**~7M de
estadounidenses**

viven con una limitación de la vista que no se puede corregir con anteojos o lentes de contacto.¹

Apoyo a través de Hadley

La pérdida de la vista puede dificultar la vida cotidiana y puede provocar aislamiento, deterioro cognitivo, lesiones graves y otras consecuencias negativas. Por eso, UnitedHealthcare Vision se enorgullece de colaborar con Hadley, una organización sin fines de lucro dedicada a empoderar a las personas con pérdida de la vista.

Mediante esta colaboración, los miembros tienen acceso a:

- **Herramientas prácticas:** Breves talleres en video con consejos para el día a día, desde cómo servir café de forma segura hasta cómo utilizar lupas o herramientas tecnológicas
- **Apoyo emocional:** Grupos de debate, podcasts, series de videos, programa entre pares y ayuda directa de los expertos de Hadley

No hay documentación, visitas al consultorio ni cargos. La ayuda gratuita de Hadley le llega por Internet, por teléfono o por correo postal.

Historias reales. Apoyo real.

“Me sentía solo y estaba en un lugar oscuro hasta que Hadley me sacó de ahí”.

– Michael K., miembro de Hadley

“Lo que me ayuda a superar los momentos difíciles es saber que hay una comunidad ahí fuera que está pasando por cosas similares”.

– Aisha, miembro de Hadley



¡Nuevo! Hadley ahora tiene una aplicación móvil para que puedas llevar su apoyo contigo a donde quiera que vayas. Envía "UHCV" al 52545 o busca "Hadley Helps" en tu tienda de aplicaciones para descargarla hoy mismo.



Encuentre herramientas y recursos de Hadley gratuitos

Visite [HadleyHelps.org](https://www.hadleyhelps.org) o escanee el código con su teléfono celular para hacerse miembro hoy mismo.

United Healthcare

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. "Fast Facts: Vision Loss". <https://www.cdc.gov/vision-health/data-research/vision-loss-facts/index.html>. Consultado en enero de 2026. La compañía no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad en sus programas y actividades relacionados con la salud.

Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarle a que se comunique con nosotros. Por ejemplo, cartas en otros idiomas o en letra grande. O bien, usted puede pedir un intérprete. Para solicitar ayuda, llame al número que aparece en su tarjeta de ID.

ATENCIÓN: Si habla español (Spanish), hay servicios de asistencia de idiomas, sin cargo, a su disposición. Llame al número de teléfono gratuito que aparece en su tarjeta de identificación.

請注意：如果您說中文 (Chinese)，我們免費為您提供語言協助服務。請撥打會員卡所列的免付費會員電話號碼。

Todas las marcas registradas son propiedad de sus respectivos titulares.

La cobertura de la vista de UnitedHealthcare es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut, UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York, o sus compañías afiliadas. La entidad contratante para UnitedHealthcare Vision Network es Spectera, Inc. Los servicios administrativos son prestados por Spectera, Inc., United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas. Los planes vendidos en Texas usan el número de formulario de póliza VPOL.06.TX o VPOL.13.TX y el número de formulario del Certificado de Cobertura (Certificate of Coverage, COC) asociado VCOC.INT.06.TX o VCOC.CER.13.TX. Para los planes que se venden en Virginia, se usa el número de formulario de póliza VPOL.06.VA o VPOL.13.VA y el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado VCOC.INT.06.VA o VCOC.CER.13.VA. Esta póliza tiene exclusiones, limitaciones y condiciones en las cuales la póliza puede continuar en vigencia o ser discontinuada. Comuníquese con UnitedHealthcare Insurance Company para conocer los costos y detalles completos de la cobertura.

B2C 01/26 © 2026 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.